

CÍCERO BARRETO

CORRENDO
NA TRILHA
DOS SONHOS

ESPORTE, FAMÍLIA E TRABALHO
NA VIDA DE UM EXECUTIVO-ATLETA

Resumo de Correndo na Trilha dos Sonhos

O mais novo lançamento da editora Rocky Mountain – especializada em vida ao ar livre e esportes de natureza – é narrado por um homem comum, com ambições bastante normais, mas dono de uma obstinação totalmente fora dos padrões.

Superando obstáculos presentes na vida da maioria dos brasileiros, Cícero Barreto conquistou a posição profissional que sonhava e descobriu uma paixão inusitada pelas corridas de longas distâncias. Em Correndo na Trilha dos Sonhos, ele compartilha lições sobre a arte de vencer, no esporte e no dia a dia, por meio da determinação.

Com prosa bem-humorada, convida o leitor a visitar suas memórias, que partem da infância humilde nos arredores da Cohab paulistana e evoluem por caminhos cheios de muita batalha, para alcançar metas pessoais e os topos das maiores e mais bonitas montanhas do mundo.

Correndo na Trilha dos Sonhos descomplica a busca pela felicidade ao exemplificar uma trajetória simples, que tem empenho pessoal e vontade de evoluir como ingredientes infalíveis para o sucesso pessoal e profissional.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)