

Anne Wilson

Cozinha
CHINESA



Resumo de Cozinha Chinesa

A cozinha chinesa é tão simples como económica. Devido ao uso generalizado de vegetais em vez de proteínas animais e ainda porque os métodos de cozinha rápida conservam os nutrientes, é recomendável a todos os que se preocupam com a saúde.

Aprender a cozinhar comida chinesa é fácil e tornámo-la mais fácil ainda com os nossos guias passo a passo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)