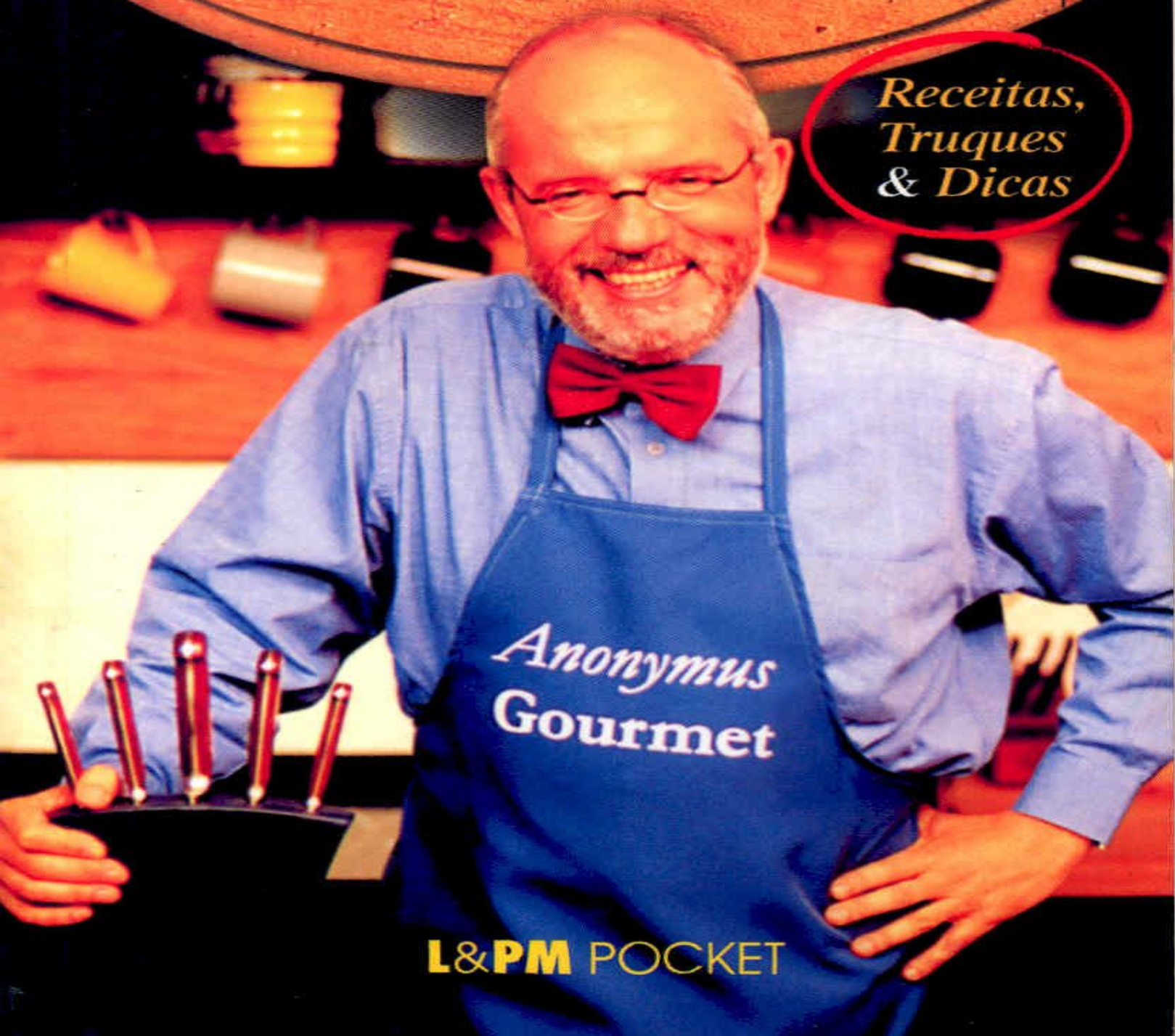


J. A. PINHEIRO MACHADO

Anonymus
Gourmet

Cozinha Sem Segredos

*Receitas,
Truques
& Dicas*



L&PM POCKET

Resumo de Cozinha Sem Segredos - Coleção L&PM Pocket

José Antonio Pinheiro Machado, o conhecido Anonymus Gourmet, campeão de audiência com seus programas culinários na RBS TV, TV Com e Rádio Gaúcha, revela em seu novo livro todos os seus segredos de cozinha.

Cozinha sem segredos traz ao leitor receitas inéditas – massas, carnes, aves, arroz, peixes, caldos e sopas, biscoitos, bolos, cucas e pães e sobremesas – que levam ingredientes baratos, com preparo simples e resultados surpreendentes.

Além das receitas inéditas, apresentadas em um texto bem-humorado, de modo fácil, acessível tanto a pilotos de fogão quanto para cozinheiros novatos, Cozinha sem segredos apresenta um capítulo inteiramente dedicado a curiosidades culinárias, dicas e truques que facilitarão a sua vida.

São dicas sobre economia doméstica (como fazer mais gastando menos e aproveitar ao máximo os seus ingredientes), sobre saúde (quais as propriedades de cada alimento e como usufruir da comida de modo mais benéfico), curiosidades e truques de um especialista, frutos de anos de trabalho no fogão.

Algumas das receitas do livro: Alcatra ao tomate com ervas; Carne assada em cama de cebola e alho; Costela com mel; Frango com passas de uva; Arroz de costela; Sopa de ervilhas; Pão de aipim; Broas de mel; Cuca de uva; Pão de queijo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)