Cozinha Vegetariana

SALADAS

Caroline Bergerot
(Sefira)
autora do *best-seller Cozinha Vegetariana*

RECEITAS INÉDITAS

Cultrix

Resumo de Cozinha Vegetariana. Saladas

Autora do best-seller Cozinha Vegetariana, Caroline preparou uma série de livros com receitas inéditas, abordando em cada um deles um tema específico, com grande riqueza de detalhes. Para compor este volume foram selecionadas várias receitas de diferentes tipos de saladas feitas com os diversos ingredientes que a natureza nos oferece.

Soluções rápidas, porém nutritivas, para as refeições diárias, como a Salada de Aspargo e Melão, e também saladas para ocasiões especiais, como a Salada Tropicália, são indicações perfeitas para os dias atuais, quando o que se procura cada vez mais é uma alimentação sadia e leve.

Acesse aqui a versão completa deste livro