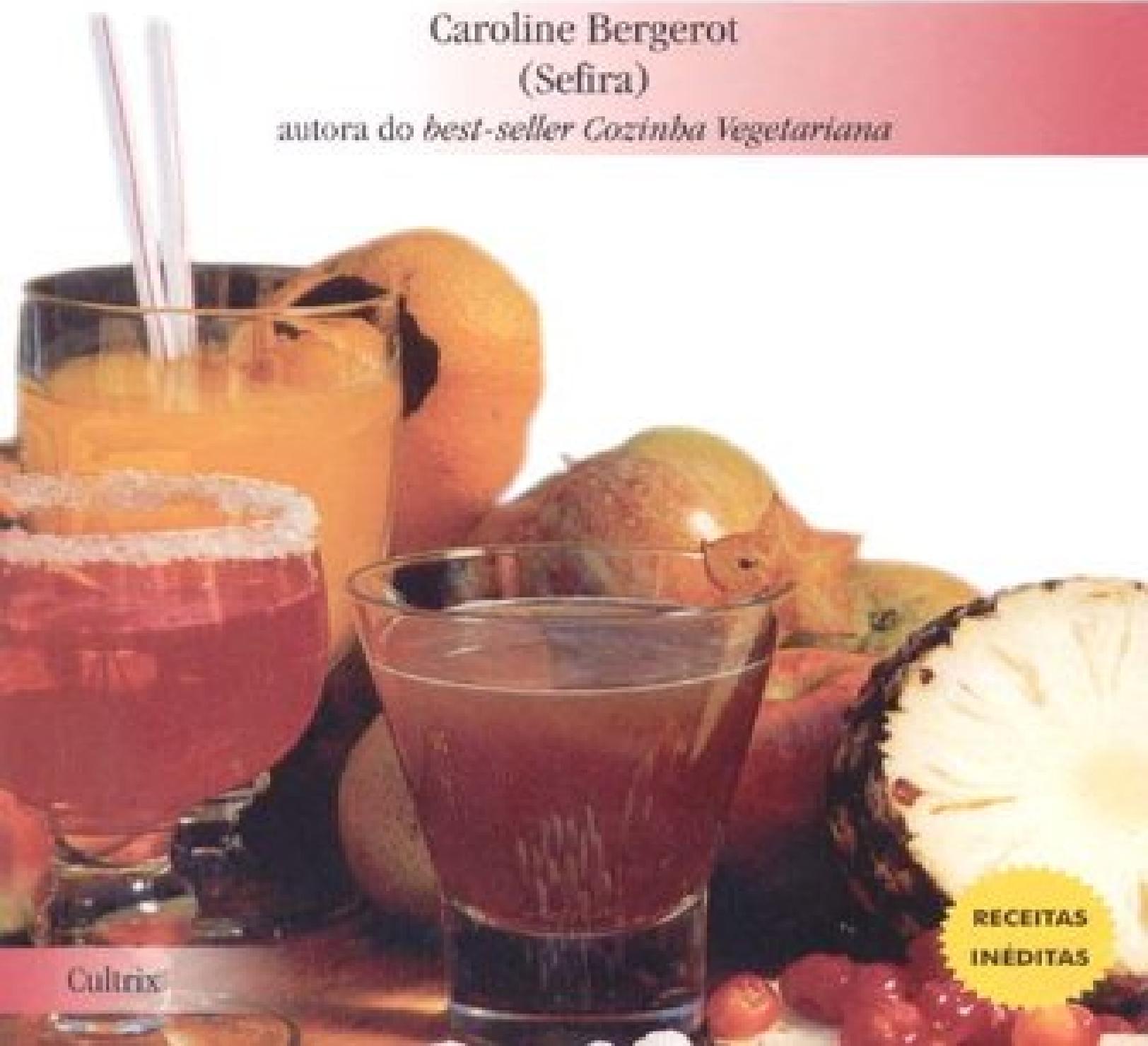


Cozinha Vegetariana

# SUCOS e VITAMINAS

Caroline Bergerot  
(Sefira)

autora do *best-seller Cozinha Vegetariana*



Cultrix

RECEITAS  
INÉDITAS

## Resumo de Cozinha Vegetariana. Sucos e Vitaminas

Autora do best-seller Cozinha Vegetariana, Caroline preparou uma série de livros com receitas inéditas, abordando em cada um deles um tema específico, com grande riqueza de detalhes. Para compor este volume foram selecionadas várias receitas de sucos e vitaminas, desde os básicos, como o Suco de Manga, até vitaminas originais, como as Vitaminas Energéticas, que completarão os lanches enriquecendo-os.

Todos esses sucos, são indicados para quem procura uma alimentação saudável e que repor energias e vitaminas de forma saborosa e prática.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)