DOM JOÃO BAPTISTA BARBOSA, OSB

COZINHE COM OS MONGES

As tradicionais receitas do
Mosteiro de São Bento

Planeta

Resumo de Cozinhe com os Monges

Leve para sua casa as deliciosas e tradicionais receitas do Mosteiro de São Bento Ao longo de séculos, os monges beneditinos – espalhados pelo mundo – desenvolveram receitas, refeições e cardápios inteiros para alimentar o grande número de moradores dos mosteiros.

Agora, em Cozinhe com os monges, você aprenderá as principais e mais tradicionais receitas que eles criaram. De maneira prática e direta, mas sem perder o requinte e os fantásticos modos de preparo, cada receita foi desenvolvida para ser reproduzida por qualquer pessoa.

Independentemente da preferência gastronômica, este livro irá agradar a qualquer paladar. Com receitas doces, salgadas, para muitas ou poucas pessoas, a cada página será possível se surpreender com as maravilhas da cozinha do Mosteiro de São Bento.

Nos mosteiros, procura-se fazer diariamente uma alimentação simples e caseira, a fim de agradar a todos. O modo como a comida é feita e apresentada, a limpeza, o sabor: tudo contribui para que o momento em que se recebe o alimento seja uma oração e um agradecimento à vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro