

# CR7

## OS SEGREDOS da MÁQUINA



PROFISSIONAL

MENTAL

FÍSICO

ESTÉTICO

TÉCNICO

LUIS  
MIGUEL  
PEREIRA

JUAN  
IGNACIO  
GALLARDO

PRIME  
BOOKS

DOCUMENTOS  
INEDITOS  
E REVELAÇÕES  
EXCLUSIVAS

# Resumo de Cr7. Os Segredos da Máquina

O livro mais completo até hoje publicado sobre Cristiano Ronaldo. Revela os segredos de como se transformou numa verdadeira máquina de jogar futebol explicando em detalhe os cinco principais fatores que fizeram dele o melhor jogador do mundo: 1.

Físico 2. Mental 3. Profissional 4. Técnico 5. Estético. Inclui dezenas de episódios nunca até agora revelados sobre a infância e a juventude de Cristiano e que foram absolutamente decisivos para a sua “construção” como jogador muitos detalhes sobre a forma como vive treina e se prepara - física nutricional psicologicamente etc.

- na atualidade e ainda vários estudos científicos - sobre aspectos físicos técnicos e táticos - sobre o seu alto rendimento e desempenho dentro do campo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)