

caroline bergerot

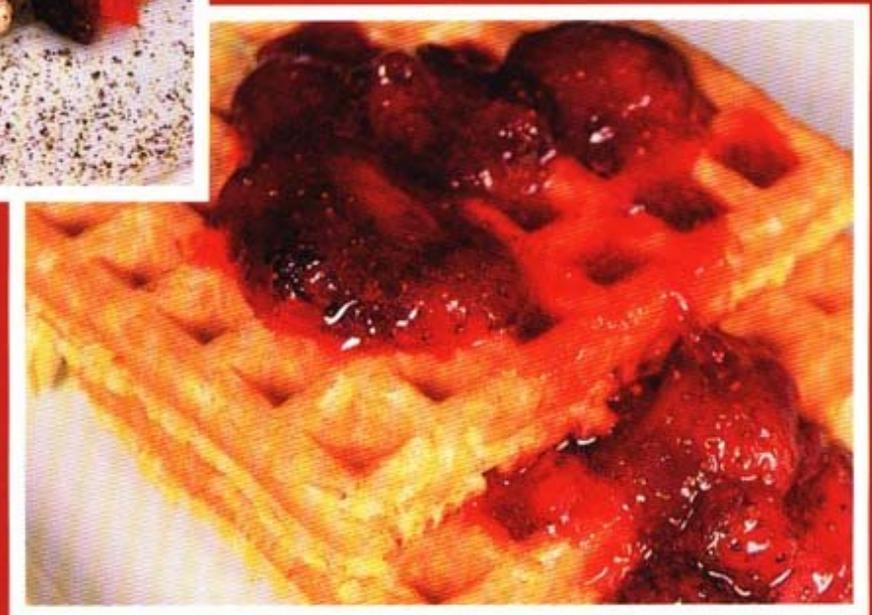
(sefira)

Crepes, Panquecas e Waffles



Cozinha Vegetariana

Incluindo receitas de
Beiju e Tapioca brasileiras,
Taco, Enchillada, Tortilha
e Burrito mexicanos.



cultrix

Resumo de Crepes, Panquecas e Waffles

Caroline Bergerot tem feito um trabalho louvável no campo da culinária vegetariana. Seus livros se tornaram sinônimo de best-seller. Neste seu novo livro, ela conseguiu dosar, de uma forma surpreendente, os ingredientes que compõem as mais de 250 receitas apresentadas, de tal forma que, certamente, serão apreciadas tanto por vegetarianos como por não vegetarianos.

Isto tudo sem se descuidar, evidentemente, do aspecto nutricional contido nos pratos sugeridos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)