

BEST-SELLER INTERNACIONAL

DO MESMO AUTOR DE

CRIANDO
MENINOS

STEVE BIDDULPH

CRIANDO MENINAS

Para pais e mães de verdade!

Como preparar as meninas para os desafios da vida?

Como torná-las mulheres amorosas, fortes e felizes?

 FUNDAMENTO

Resumo de Criando Meninas

"Criando Meninas", do renomado psicólogo infantil e terapeuta familiar Steve Biddulph, é um guia inteligente para que os pais possam compreender e orientar suas filhas desde o nascimento até a vida adulta.

Vivemos e criamos nossas filhas em uma sociedade onde o culto pelo corpo e pela beleza está fortemente presente. Evitar comparações é impossível e a angústia de não se sentir "boa o suficiente" aflige meninas de todas as idades.

A partir daí surgem diversos problemas emocionais e físicos. Para os pais, lidar com essas questões é desgastante, confuso e complicado. Neste livro, Steve Biddulph mostra que há soluções e enfatiza a importância de um relacionamento de confiança e do apoio dos pais.

Com dicas e exemplos úteis e importantes, você pode ajudar sua filha a ter uma boa autoestima, confiança e a estar emocionalmente preparada para o mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)