



JOAN BORYSENKO

CUIDANDO DO
CORPO,
CURANDO A
MENTE

“Uma combinação perfeita entre psicologia moderna e medicina científica.” – Deepak Chopra

Resumo de Cuidando do Corpo, Curando a Mente

Edição revista e ampliada em comemoração ao 20º aniversário da publicação original. este livro é resultado da experiência da Dra. Joan Borysenko com mais de dois mil pacientes da Clínica Mente-Corpo.

no Beth Israel Hospital. em Boston. Por meio de técnicas de meditação. a autora oferece uma combinação única de exercícios físicos e mentais que permitem recuperar a saúde sem fazer uso de procedimentos médicos invasivos.

Médica e psicóloga clínica com doutorado na Harvard Medical School. Joan Borysenko é especialista no campo da medicina integrada há mais de quarenta anos. No Brasil. publicou Paz interior para pessoas muito ocupadas.

Paz interior para mulheres muito ocupadas. A bússola da alma. entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)