

**BONNIE JACOBSON
E ALEXIA PAUL**

**Cuide do seu
casamento**

**5 minutos
por dia**

**Práticas diárias para
proteger seu casamento**

Gente
editora

Resumo de Cuide do Seu Casamento 5 Minutos por Dia

Proteger o casamento é um ato diário – e, com este livro, vemos que ele está nas coisas simples. Com cinco minutos por dia, transforme seu relacionamento em uma união forte, amorosa e indestrutível.

Sem precisar de planos complexos, descubra quais são as práticas dos casais felizes e inseparáveis e incorpore-as à sua rotina de maneira simples e prazerosa a partir da experiência da doutora Bonnie Jacobson na construção de relacionamentos felizes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)