

Culinária de Todas as Cores

200 Receitas

Vegetarianas Criativas

Louise Pickford



PUBLIFOLHA

Resumo de Culinária de Todas as Cores. 200 Receitas Vegetarianas Criativas

Este livro apresenta uma seleção de 200 receitas de pratos vegetarianos inventivos que, além de deliciosos, garantem uma alimentação equilibrada e saudável. O leitor encontrará opções variadas para o café da manhã, entradas, petiscos, pratos principais, além de sopas, cozidos, saladas, guarnições, pães, tortas, assados e sobremesas.

Ilustrado com belas imagens de cada prato, "200 Receitas Vegetarianas Criativas" explica passo a passo como preparar refeições saborosas, todas elaboradas com diferentes e inusitadas combinações de ingredientes ricos em vitaminas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)