



CULINÁRIA GOURMET

para quem tem alergia ou intolerância alimentar
e para todos os que apreciam um bom prato

Pippa Kendrick

PUBLIFOLHA

Resumo de Culinária Gourmet. Para Quem Tem Alergia ou Intolerância Alimentar e Para Todos os que Apreciam Um Bom Prato

Este livro reúne receitas deliciosas criadas especialmente para quem sofre de alergia ou intolerância alimentar, que agradam também a todos os que adoram comer bem. Os pratos são livres de trigo, fermento, ovo, soja e laticínios, e boa parte não contém glúten.

As 120 opções são organizadas de acordo com as estações do ano. Experimente o Faláfel com salada de tomate e salsinha na primavera, o Sorbet de morango e limão no verão, o Camarão all' arrabiata no outono e o Frango assado com recheio de tâmara e quinoa no inverno.

Pippa Kendrick alia bem-estar a iguarias sofisticadas e saborosas que serão apreciadas por todos os paladares.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)