



o livro definitivo de receitas para reunir pais e filhos

culinária para a família

mais de 700 pratos • técnicas • tabelas nutricionais • cardápios



Resumo de Culinária Para a Família

Com sugestões de pratos para todas as idades, esse título oferece informações essenciais para o planejamento das refeições, da lista de compras à organização da despensa. São mais de 700 receitas, entre papinhas, pães, sopas, massas, carnes, pratos vegetarianos e sobremesas, além de alternativas para quem tem restrições alimentares.

Entre as opções estão o Miniminestrone, ideal para os bebês que começam a ingerir alimentos sólidos; o Nhoque com molho de queijo, fácil de fazer; o Tender glaceado, para um jantar especial; o Cachorro-quente no pretzel e o Wrap de salada Caesar, para um piquenique; e a Batata assada recheada, para a criança aprender a cozinhar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)