

Culinária passo a passo para crianças

# Culinária passo a passo para crianças

Mais de 80 receitas  
deliciosas e fáceis de fazer



Publifofovia

Publifofovia

# Resumo de Culinária Passo a Passo Para Crianças

Ideal para as crianças entrarem em contato com o proveitoso mundo da culinária, esse livro inclui mais de 80 receitas saborosas para café da manhã, lanches, pratos principais e sobremesas, desde as mais simples até as mais elaboradas.

Traz informações sobre os alimentos essenciais para uma dieta saudável e explica as principais técnicas, como descascar, picar, ralar, marinar, refogar, grelhar e cozinhar no vapor, entre outras. Também ensina regras de higiene e segurança na cozinha e mostra quais são e como devem ser usados os utensílios necessários.

Acompanhando o passo a passo ilustrado, sempre sob a supervisão de um adulto, é possível iniciar com opções fáceis, como ovos cozidos, mexidos ou fritos e vitaminas de frutas. Com um pouco mais de prática, o pequeno leitor prepara pratos de dificuldade média, como a Sopa de abóbora, a Pizza, os Cookies e o Sanduíche de tofu.

Para os que já estão mais adiantados, há ideias desafiadoras, como a Lasanha de legumes, o Escondidinho de carne ou a Tortinha de morango. Há ainda orientações de como organizar uma festinha, um piquenique ou uma refeição com a família e os amigos, bem como sugestões de cardápios completos para cada ocasião.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)