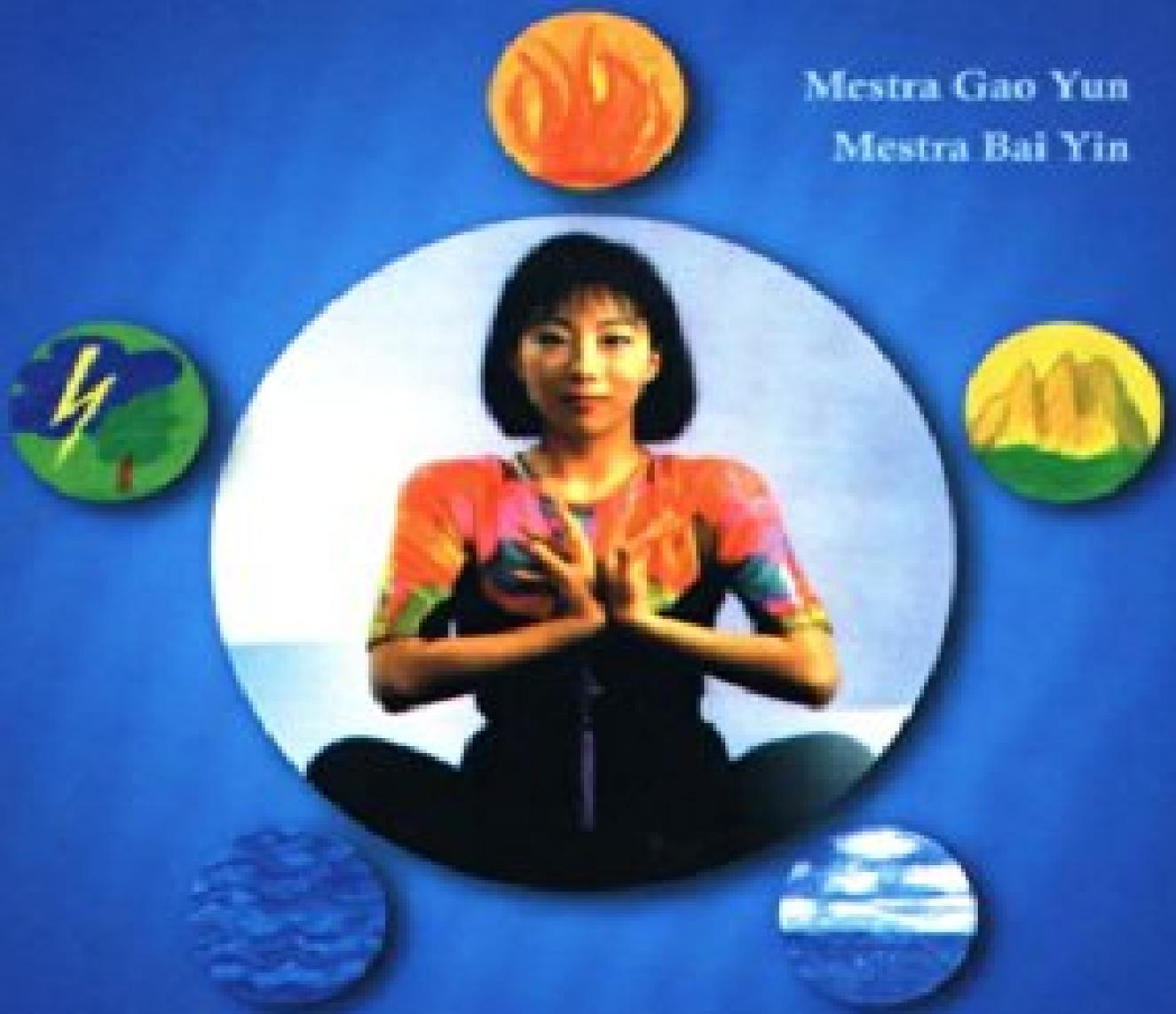


Mestra Gao Yun
Mestra Bai Yin



Cura Energética pelo
Qigong

**“Terapia de Rejuvenescimento
dos Cinco Elementos”**

O Programa de Cura Pessoal que Vai Revitalizar a Sua Vida,
com Sons, Alimentação, Mudras, Horários e os
Cinco Exercícios de Rejuvenescimento

Pensamento

Resumo de Cura Energética Pelo Qigong

Cura Energética pelo Qigong significa revitalizar a energia vital com sons, horários e alimentação corretos, aplicando determinados mudras e os cinco exercícios de rejuvenescimento. Esses cinco elementos constituem a base para revigorar o campo energético do corpo e da mente.

Com a ajuda desta Cura Energética pelo Qigong, todos podem descobrir o seu próprio "código Qi", com o melhor momento do dia, os sons certos, os mudras e os exercícios vitalizantes de rejuvenescimento dos cinco elementos que correspondem ao seu tipo pessoal.

Esses exercícios constam de movimentos breves de meditação, que podem ser executados sem esforço. Eles desobstruem os meridianos, de modo que o Qi possa fluir livremente. São também recomendados para pessoas sem experiência nenhuma com o Qigong.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)