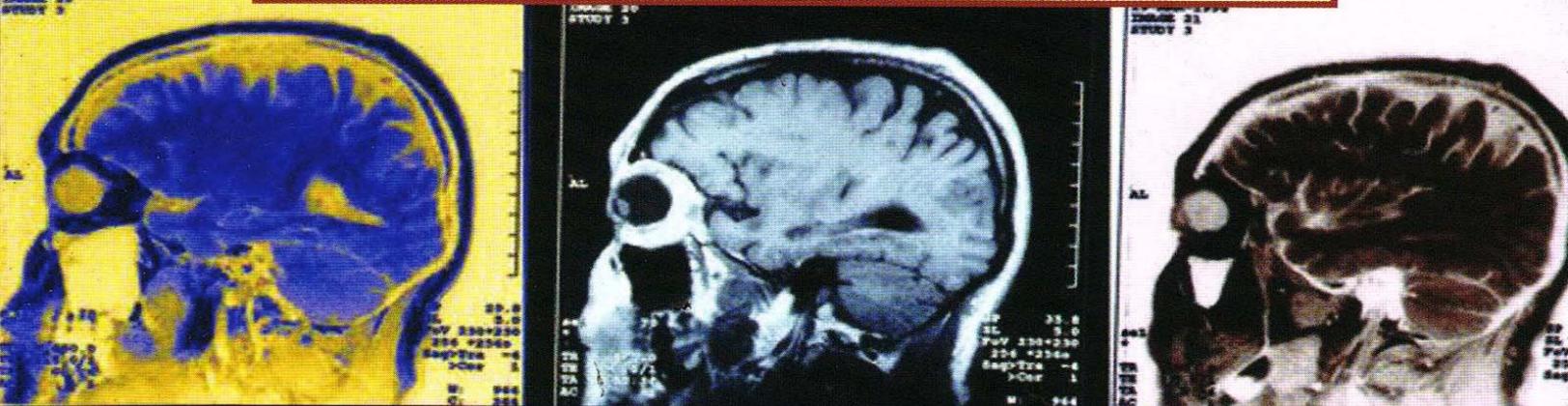
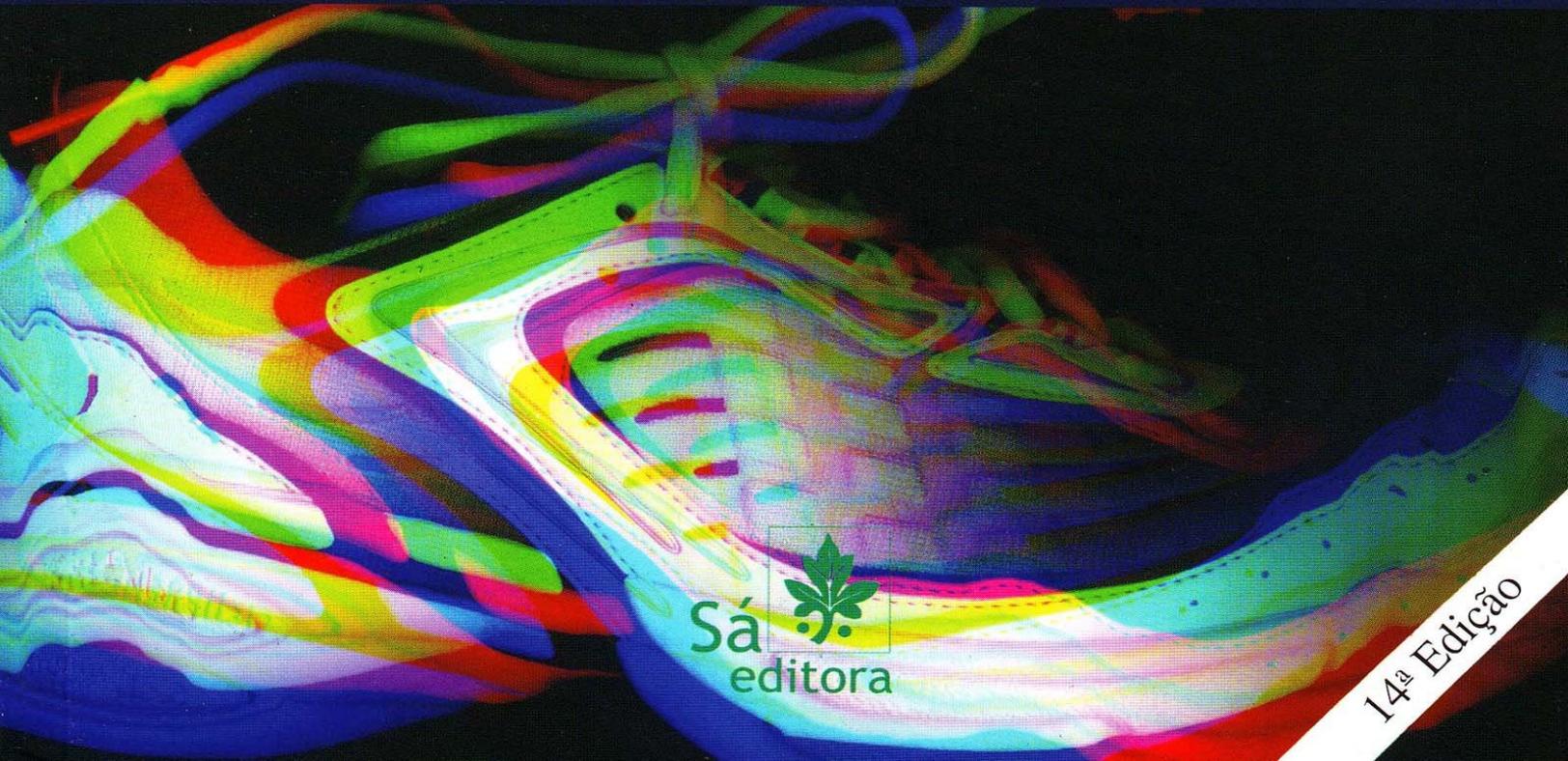


**DR. DAVID SERVAN-SCHREIBER**



# CURAR

O STRESS, A ANSIEDADE E A DEPRESSÃO  
SEM MEDICAMENTO NEM PSICANÁLISE



Sá editora

14ª Edição

# Resumo de Curar. Stress, Ansiedade E Depressão

Chega ao Brasil o consagrado "Curar... O Stress, A Ansiedade e A Depressão Sem Medicamento Nem Psicanálise", do neuropsiquiatra David Servan-Schreiber. O título reflete a provocação feita pelo autor aos "usuários" - médicos e pacientes - da medicina tradicional para o tratamento das doenças emocionais, tão em voga na era moderna.

Nesta obra - uma visão holística e integradora da medicina das emoções - David consagra a prática de tratamentos alternativos conhecidos, mas que até agora não tinham o referencial estabelecido pela ciência.

Segundo David, o corpo tem um instinto básico que o inclina para a cura, profundamente ligado ao nosso próprio instinto de sobrevivência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)