

CURE

PENSAMENTOS

TÓXICOS

Sandra Ingerman

PREOCUPAÇÃO

MEDO

ANGÚSTIA

INVEJA

CIÚME

Ferramentas simples para a transformação pessoal

CULPA

MÁGOA

RAIVA

MALDADE

RANCOR

VINGANÇA

MENTIRA

Resumo de Cure Pensamentos Tóxicos

A terapeuta Sandra Ingerman apresenta ferramentas para a transformação pessoal, por meio de formas práticas e exercícios diários que ajudam a processar melhor os sentimentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)