Louise L. Hay

Cure Seu Corpo A-Z

Identifique as causas psicológicas
dos seus males físicos e
saiba como superá-los

EDITORA BEST SELLER

Resumo de Cure Seu Corpo A-Z

Atualmente tornou-se moda relacionar as doenças do corpo com disfunções da mente ou do espírito, mas muito antes disso Louise L. Hay já ajudava pessoas a adotar hábitos saudáveis. Primeira-dama da Nova Era e do movimento holístico, a autora já teve obras traduzidas para mais de 20 línguas em 33 países.

Em Cure Seu Corpo A-Z, edição revista e ampliada de Cure seu corpo, ela analisa por uma ótica diferente enfermidades bem conhecidas. Louise acredita que os males físicos estão diretamente ligados aos nossos pensamentos.

A cura, portanto, é simples. Basta conjurar sentimentos alegres e amorosos. Pela força do pensamento positivo e das técnicas do livro é possível internalizar bem-estar e saúde e melhorar o aspecto físico.

Acesse aqui a versão completa deste livro