

A woman with dark curly hair, wearing a vibrant red, draped robe with gold jewelry, sits on a dark wooden throne. A large white quill pen rests on the throne's backrest behind her. The background is a dark red wall with a vertical gold Greek key pattern on the right side.

SÉNECA

DA BREVIDADE  
DA VIDA



COMO UM LEM

## Resumo de Da Brevidade da Vida

Da Brevidade da Vida constitui uma notável apresentação do pensamento moral e social daquele que foi considerado o primeiro representante do Estoicismo, e é também o contributo de Séneca para espiritualizar e humanizar um sistema frio e irrealista, promovendo a introspecção e os benefícios de uma vida interior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)