

Coordenado por José Ballester
Miguel Ángel Domínguez
Eduardo Pineda Fábrega

Da Emoção à Lesão

Um guia de Medicina Psicossomática

Segunda edição, revista e ampliada



Resumo de Da Emoção à Lesão. Um Guia de Medicina Psicossomática

Alguns autores preferem chamar a medicina psicossomática de medicina antropológica ou medicina de pessoa considerando o indivíduo como um todo integrando harmoniosamente o físico e o emocional. Esta segunda edição do livro *Da Emoção à Lesão: Um Guia de Medicina Psicossomática* torna inteligíveis os efeitos das emoções sobre a saúde física.

Aqui são explicadas as doenças psicossomáticas ou seja aquelas desencadeadas agravadas ou determinadas pelas emoções ou sentimentos. Além disso a sensibilidade com a qual cada pessoa vivencia sua realidade é discutida de maneira didática e bastante compreensível.

Por exemplo mostra-se como a depressão pode se manifestar por meio de doenças da pele como a angústia pode se transformar em doenças do coração e como a ansiedade pode provocar transtornos digestivos.

O câncer inclusive é abordado sob o ponto de vista emocional um enfoque importante mas cada vez mais raro na medicina moderna. A linguagem conceitual e o estilo claro e sem jargões tornam o texto leve e acessível ideal tanto para profissionais das várias áreas da saúde mental quanto para leigos interessados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)