

# De Bem com a VIDA

**LAURO TREVISAN**

*Autor do best seller "O poder infinito da sua mente"*



**BUTTERFLY**  
EDITORA

## Resumo de De Bem com a Vida

O consagrado escritor Lauro Trevisan, desta vez, quer provocar no leitor a reflexão e o sorriso. Com uma linguagem bem-humorada, ele nos apresenta uma espécie de “guia do alto-astral”, com 52 conselhos, um para cada semana do ano, convidando-nos a desenvolver um olhar positivo perante a vida e a descobrir sempre o lado bom das coisas.

Entre outras palavras de ânimo, o autor dá dicas de como nos libertar do estresse cotidiano e como ter pensamentos positivos diante dos obstáculos da vida. Ele deixa claro que não é fácil, mas, possível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)