



Dê

NOTKER WOLF

*tempo a
si mesmo...*

É A SUA VIDA

 EDITORA
VOZES

Resumo de Dê Tempo a Si Mesmo... É a Sua Vida

O tempo de que se fala neste livro não é uma coisa que se "possua", se "tome" ou se "perca", ou algo que se possa manipular ou obter. Muita gente diz: "Tempo é dinheiro".

Isto quer dizer exatamente: "o tempo tem custo", ou seja, é limitado. Assim como a própria vida, o tempo da vida não é uma mercadoria, e sim uma dádiva. Há coisas que não podem ser feitas sob pressão, principalmente sob a pressão do tempo.

Por exemplo, não se pode meditar com pressa. Uma ação simples, mas se não é feita com tempo ela perde o sentido. Dar tempo a si mesmo faz parte da arte de viver.

Por isso, permita-se ter tempo, vivencie seu tempo com consciência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)