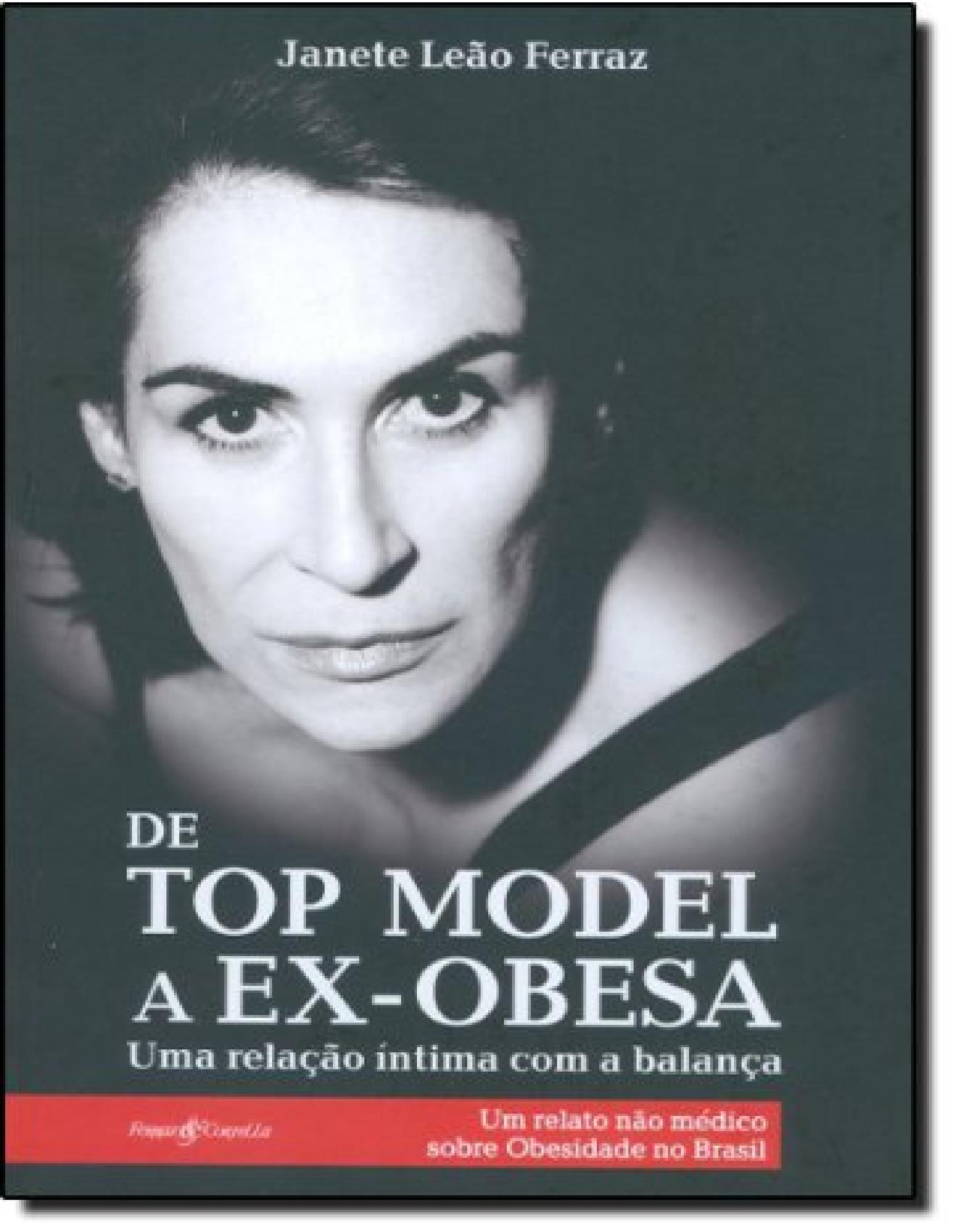


Janete Leão Ferraz

A black and white close-up portrait of Janete Leão Ferraz, looking directly at the camera with a neutral expression. Her hair is pulled back, and the lighting is dramatic, highlighting her facial features.

DE
**TOP MODEL
A EX-OBESA**

Uma relação íntima com a balança

Planeta  *Capitã*

Um relato não médico
sobre Obesidade no Brasil

Resumo de De Top Model A Ex-Obesa

Este livro conta a história da própria autora que, depois dos 35 anos de idade, com a vida corrida equilibrando a casa, a família e o trabalho, mergulhou no efeito sanfona e na rotina de mil e um regimes e idas ao spa para emagrecer.

Enfrentou uma luta contra a Obesidade Mórbida, quando comia compulsivamente chegando a pesar 135 kg. Em 2004 realizou uma cirurgia e trilhou o caminho do controle. Com resultados consolidados, ela conta sua história de vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)