



Definindo e Redefinindo EMDR:

Novas Estratégias Clínicas

DAVID GRAND, Ph.D.

Resumo de Definindo E Redefinindo Emdr: Novas Estrategias Clinicas

Este livro apresenta novas estrategias clinicas com EMDR, uma nova psicoterapeutica que traz um novo paradigma para o tratamento de trauma e lembrancas dificeis. Inclui diagnostico, o trabalho com Estados do Ego e a integracao do EMDR com psicoterapia psicodinamica; o processamento corporal, e propostas inovadoras para o Desempenho Otimo, especialmente com atores e atletas.

Escrito em linguagem simples, mas profunda, o autor, David Grand, Ph.D., apresenta tambem duas sessoes completas, integralmente transcritas, da sua pratica privada em Nova Iorque. Aproveita para responder perguntas frequentes sobre as diferentes aplicacoes de EMDR, como por exemplo, gagueira, auto-aplicacao, medo de aviao, e termina com as instrucoes para o uso de gravacoes com som bilateral."

[Acesse aqui a versao completa deste livro](#)