

JORGE
SCHEMES

**O que você
precisa saber
e fazer para...**

Deixar de Fumar

**Uma fórmula eficaz para
se livrar do vício**

DPL
editora

Resumo de Deixar de Fumar. O que Você Precisa Saber

Como se libertar da dependência psicológica e física. A obra oferece alternativas práticas e funcionais, ao alcance de todos, mostrando que, embora o combate ao vício não seja fácil, a vitória é possível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)