JORGE SCHEMES

O que você precisa saber e fazer para...

Deixar de Fumar

Uma fórmula eficaz para se livrar do vício

DPL editora

Resumo de Deixar de Fumar. O que Você Precisa Saber

Como se libertar da dependência psicológica e física. A obra oferece alternativas práticas e funcionais, ao alcance de todos, mostrando que, embora o combate ao vício não seja fácil, a vitória é possível.

Acesse aqui a versão completa deste livro