

Deixe-me Partir

The background of the entire cover is a soft-focus image of a blue sky with white, fluffy clouds. In the center, two hands are reaching towards each other. The hand on the left is lower and appears to be from a child, with fingers slightly curled. The hand on the right is higher and appears to be from an adult, with the index finger pointing towards the other hand. The lighting is bright and ethereal, creating a sense of hope and longing.

Tânia Fernandes
de Carvalho

petit

Resumo de Deixe-me Partir

O objetivo de Deixe-me partir é fornecer subsídios àqueles que estão passando pela situação de 'perda' de um ente querido, ajudar a entender e administrar melhor o momento tão doloroso que é o luto.

A obra é de linguagem simples, porém rica em explicações e conselhos úteis. Separada por tópicos, de maneira didática, esclarece as diversas fases do luto. Orienta como aceitar melhor o fato e não sofrer tanto, o porquê de haver as mortes prematuras, as mortes coletivas, entre outras questões.

Enfim, um bálsamo tanto para aqueles que 'perderam' alguém querido quanto aos que apenas querem se aprofundar mais no assunto.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)