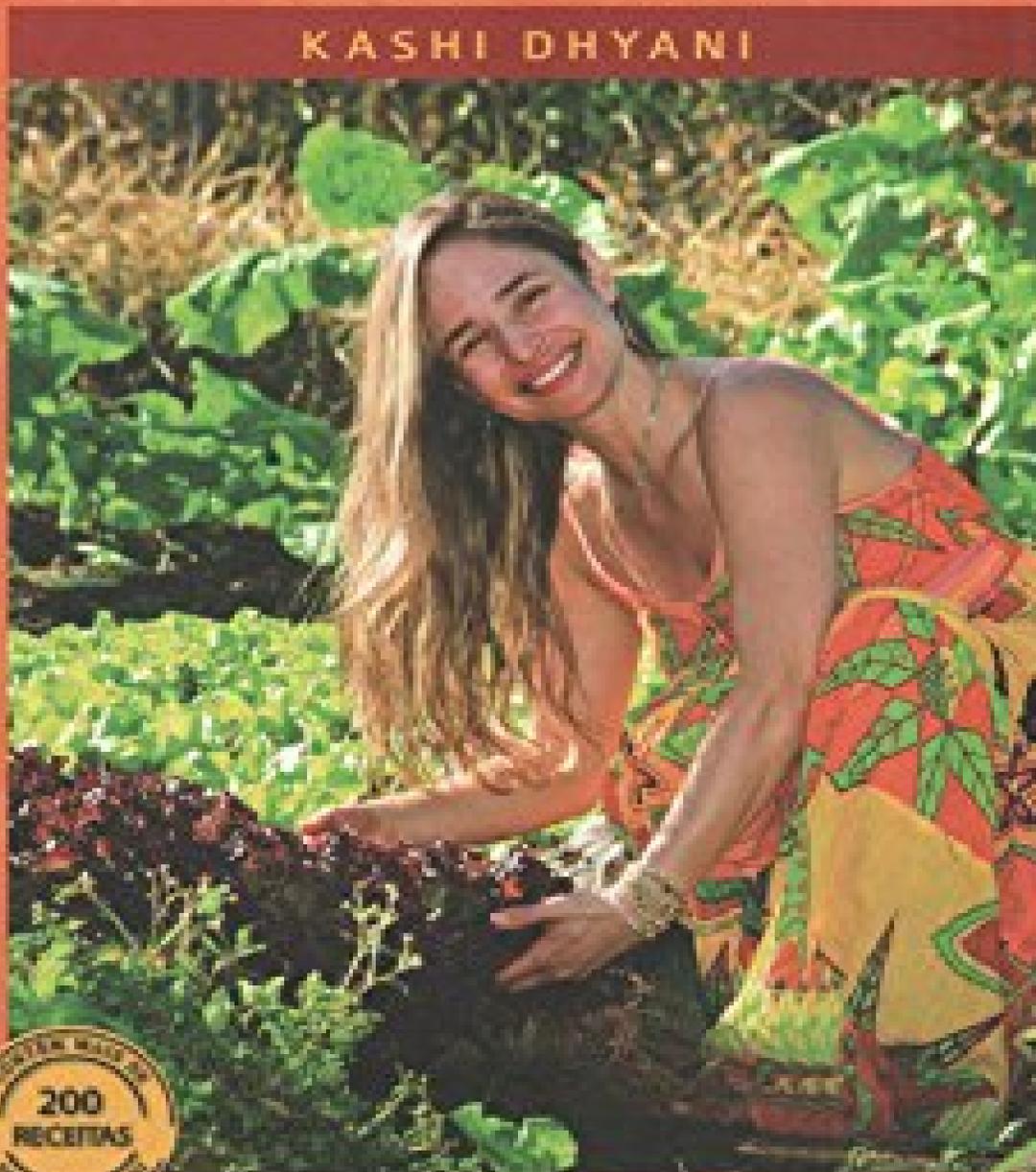


Culinária  Consciente

Delícias da Kashi

Gastronomia Vegana Gourmet



KASHI DHYANI



Mauad X

Inverde

Resumo de Delícias da Kashi. Gastronomia Vegana Gourmet

A gastronomia é a arte na qual o único limite são nossas crenças e limitações. Ouse e crie! Assim nasceram as delícias da culinária. Este livro é uma fusão de várias experiências gastronômicas: indianas, costarriquenhas, israelenses, americanas e, é claro, brasileiríssimas.

Daí nasceu o Restaurante da Kashi, em Maringá-MG, Visconde de Mauá, na serra da Mantiqueira, com suas águas límpidas e ar puro, um paraíso! Use sua intuição com as receitas deste livro.

Você vai se apaixonar pela culinária vegana e descobrir a alegria de viver em paz, com saúde e harmonia consigo mesmo, com o próximo, com a mãe Terra e com os nossos irmãos animais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)