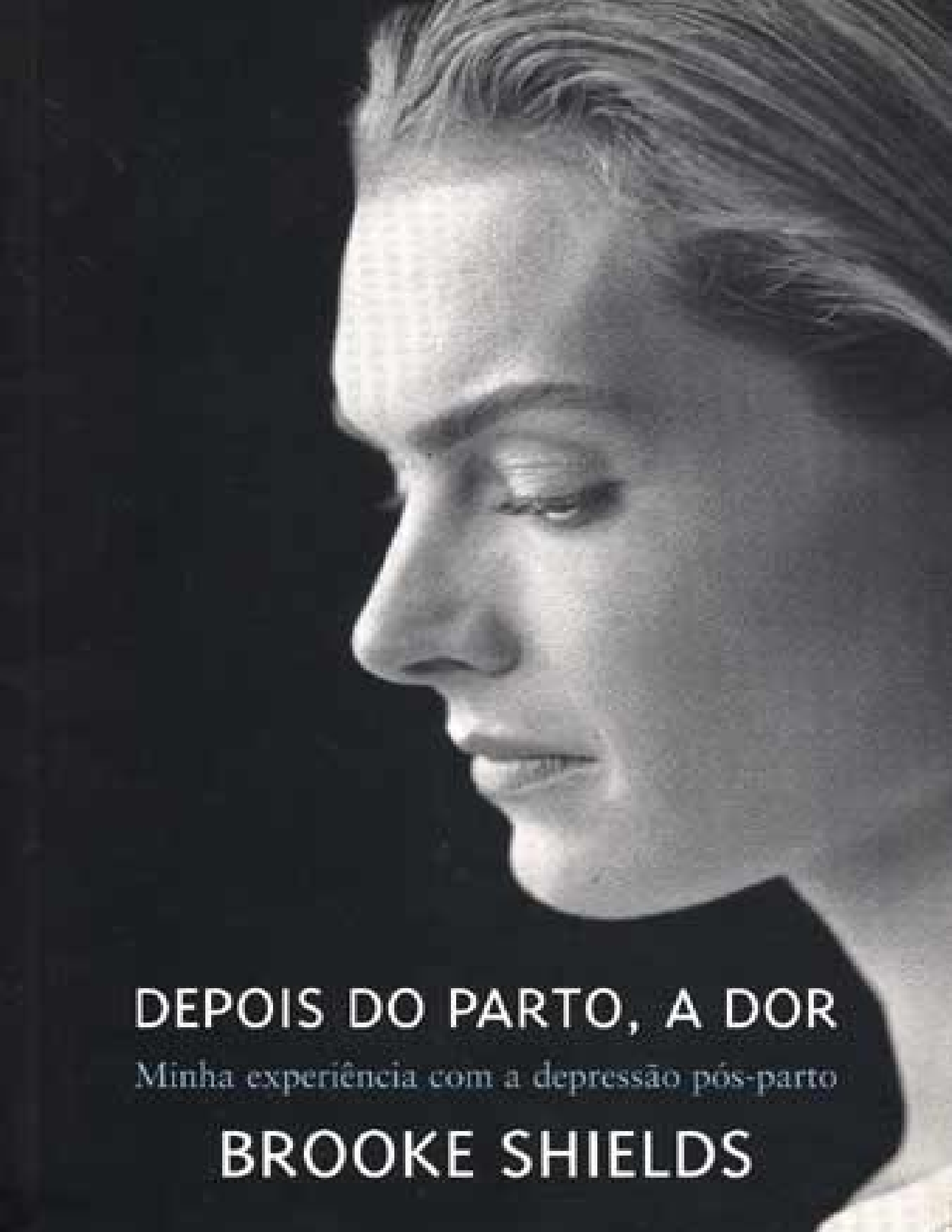


A black and white profile photograph of actress Brooke Shields. She is looking downwards and to the left, with her hair pulled back. The lighting is soft, highlighting her facial features against a dark background.

DEPOIS DO PARTO, A DOR

Minha experiência com a depressão pós-parto

BROOKE SHIELDS

Resumo de Depois do Parto, A Dor

Em 1980, quando tinha 15 anos, Brooke Shields estrelou o filme A Lagoa Azul. Sua personagem era a vítima de um naufrágio, presa numa ilha desabitada, que cresceu com o menino que estava no mesmo navio.

Na adolescência, eles descobrem juntos o amor, o sexo e a gravidez. Nas condições mais adversas, ela dá à luz um menino saudável e aprende intuitivamente a cuidar do bebê, a amamentá-lo e criá-lo com todo o amor.

Ironicamente, quando isso ocorre na vida real, o conto de fadas não se repete. Não só a gravidez foi para ela algo extremamente difícil, como ao nascimento do bebê seguiu-se um sentimento devastador, que levou a pensar em atirar o carro contra o muro e morrer junto com sua filha.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)