



Como extrair preciosas lições dessa dor



Wanderley Oliveira

# Resumo de Depressão e Autoconhecimento

A proposta de tratamento complementar da depressão abordada nesta obra tem como foco a educação emocional e comportamental para que seja possível aprender a lidar com a dor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)