

DO AUTOR BEST-SELLER
GARY JOHN BISHOP

DES FOODA-SE

Saia da sua cabeça

entre na sua vida

figurati

Resumo de Des Foda-Se: Saia da sua Cabeça, Entre na sua Vida

Diga a verdade: você já está cansado de se sentir f*dido, não é? Então, esqueça toda a ladainha de autoajuda que você já viu e conheça finalmente a versão desf*dida de si mesmo.

Do autor escocês best-seller Gary John Bishop, chega este revigorante guia de autoempoderamento, nem um pouco sutil. Este livro traz uma abordagem para você tornar suas autolimitações coisas do passado, fazendo com que você finalmente toque o foda-se e se livre de rodeios.

Aqui está o que você esqueceu: você é a p**** do milagre! Não é a pessoa que está parada à sua frente tampouco as circunstâncias que estão bloqueando sua capacidade de avançar: é você e o diálogo interno negativo que você insiste em manter consigo mesmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)