

Iyanla Vanzant

autora de *Enquanto o amor não vem*

Descubra sua essência espiritual



*Como encontrar paz e equilíbrio
para crescer e realizar-se plenamente*



SEXTANTE

Resumo de Descubra Sua Essência Espiritual

Em 'Descubra sua Essência Espiritual', Iyanla Vanzant nos ensina a usar a energia que existe em nossas emoções para ultrapassar sentimentos dolorosos e negativos e alcançar a força e o poder que se encontram abafados dentro de cada ser humano. Ela nos apresenta algumas ferramentas espirituais - entre elas a aceitação, o perdão e a responsabilidade - que ajudam a revelar a nossa verdade e a curar feridas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)