

Barbara Sophia Tammes



design interior

faça uma limpeza mental,
organize seus pensamentos
e redecore a sua vida

EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Design Interior

Com delicadas ilustrações e um texto sutil e bem-humorado, este livro vai ajudá-la a soltar a imaginação para que você possa fazer uma reforma íntima, redecorar o interior da sua mente e criar o espaço perfeito para antigos sentimentos e novas emoções – sem bagunça, sujeira ou barulho.

Imagine que a sua mente é como uma casa cheia de cômodos – pode ser uma cabana no campo ou um bangalô na praia, uma mansão elegante ou um simples chalé.

Passeie pelos quartos e salas e perceba tudo o que está guardado ali: lembranças, decisões, alegrias, decepções, inseguranças, conquistas – toda a sua existência. Que tal arrumar tudo isso e transformar a sua mente no seu refúgio favorito?

Então arregace as mangas e prepare-se para uma jornada de criatividade, inspiração e autoconhecimento que vai desentulhar a sua mente e revigorar a sua alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)