

Dr. Fábio Gabas

despertando

# Vidas

Fuja das doenças do mundo moderno!



BUTTERFLY

# Resumo de Despertando Vidas. Fuja das Doenças do Mundo Moderno!

Despertando vidas apresenta exercícios e técnicas para melhorar significativamente sua saúde física e emocional, disposição e energia. Você poderá modificar seus estados emocionais, valores, crenças e níveis de consciência que determinam sua percepção de mundo e, conseqüentemente, ganhar qualidade de vida.

Por meio de um modelo de alimentação e de condicionamento físico elaborados a partir dos princípios que regem uma função celular ideal, descubra como desfrutar de mais bem-estar com menos esforço.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)