EDIÇÃO REVISTA

ANTHONY ROBBINS

DESPERTE SEU GIGANTE INTERIOR

COMO ASSUMIR O CONTROLE DE TUDO EM SUA VIDA

Best Seller

Resumo de Desperte Seu Gigante Interior

Um clássico que já ajudou milhões de pessoas em todo o mundo. Desperte seu gigante interior revela como funciona nosso sistema de tomada de decisões e de que forma podemos usá-lo para obter o que desejamos.

Neste livro. Anthony Robbins. o maior especialista em neurolinguística do mundo. se dedica ao poder ilimitado que todos nós possuímos. Segundo ele. temos a capacidade de mudar o que quisermos em nossa vida em apenas um instante.

pois quando focalizamos consistentemente nossos recursos no aperfeiçoamento de uma área. desenvolvemos características únicas nesse sentido. Por meio de histórias inspiradoras. estudos de casos. testes de autoajuda e um programa que qualquer pessoa é capaz de seguir.

o autor ensina a romper padrões de comportamento e a promover grandes mudanças pessoais.

Acesse aqui a versão completa deste livro