

— VICTORIA BOUTENKO —

Detox TOTAL 7 DIAS

O plano simples com
receitas de sucos
e sopas para limpar
seu corpo, emagrecer
e se sentir melhor

PERCA
PESO SEM
SOFRER

Gente
MAGACINHA

Resumo de Detox Total 7 Dias

Mais do que nunca, nosso corpo exige que paremos para lhe dar atenção. As rotinas que vivemos preenchem nosso organismo com toxinas provenientes de má alimentação, dietas malucas e outros hábitos prejudiciais.

E o resultado dos nossos hábitos destrutivos? Descontrole emocional, ganho de peso, doenças, indisposição e tantos outros malefícios que nos impedem de ter uma vida maravilhosa. Detox total 7 dias é uma proposta que o ajudará a resgatar sua saúde, controlar o estresse, ter mais disposição e, ainda, perder peso de maneira saudável.

Neste livro, Victoria Boutenko, especialista pioneira na área, compartilha: O guia completo para seu retiro detox; Material educativo sobre o que é o processo de desintoxicação e quais os benefícios para sua saúde; 50 receitas, incluindo sucos, sopas, cremes e saladas.

Ao terminar seu detox total de sete dias, você estará mais leve, mais feliz e pronto para viver melhor. “Depois de dar uma pausa ao meu corpo ao consumir somente sucos verdes orgânicos por uma semana, cheguei a um ponto que jamais pensei ser possível: não só meu corpo se recuperou, como também minha mente e meu espírito ganharam mais clareza.”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)