

A n a A l v a r e z

DEU BRANCO

um guia para desenvolver o
potencial de sua memória



Resumo de Deu Branco!

Qual a resposta para aquela questão importante? Onde está o relatório que o chefe precisa? A memória é fator decisivo para o sucesso tanto acadêmico quanto profissional. É ela que nos permite aproveitar ao máximo os conhecimentos adquiridos ao longo da vida.

Mas hoje em dia a quantidade de informações e o excesso de responsabilidades muitas vezes interferem no nosso processo de aprendizagem e memorização. A especialista em memória Ana Alvarez mostra em Deu Branco!

que é possível treinar a memória e envelhecer sem perder a acuidade mental.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)