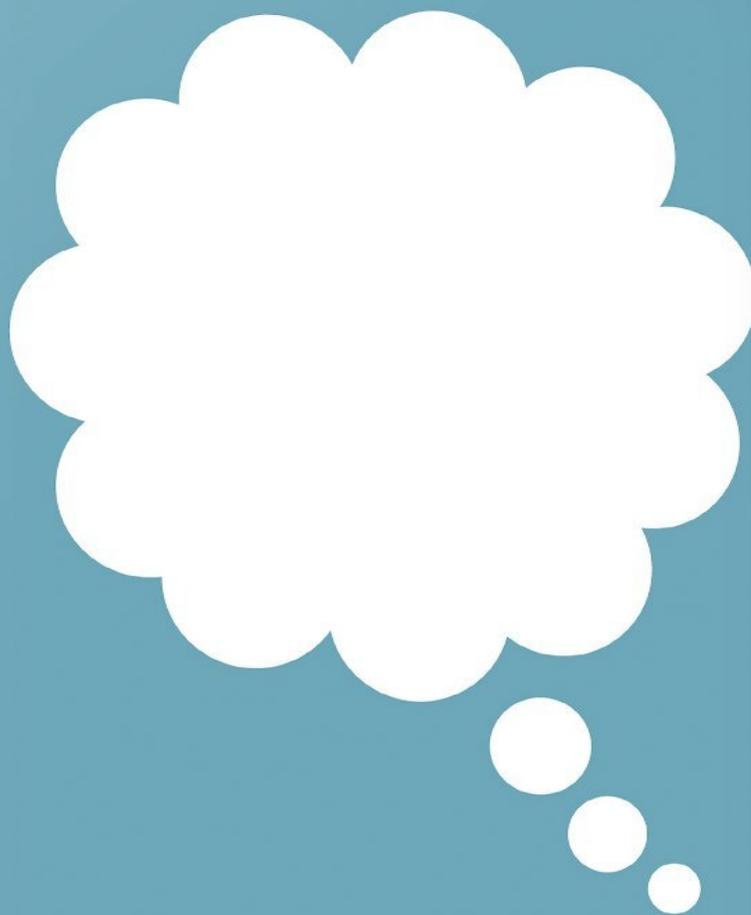


SIAN BEILOCK
DEU BRANCO!



DEU BRANCO!

Como evitar falhas nos momentos importantes usando a ciência cognitiva

SIAN BEILOCK


BestSeller



Resumo de Deu Branco!

Falhar em uma prova importante, ter um “branco” em uma entrevista de emprego ou errar um pênalti na final de um campeonato pode ser bastante frustrante, embora a maioria das pessoas já tenha passado por isso.

Em Deu branco!, a renomada cientista SianBeilock usa recursos da Ciência Cognitiva para explicar aos leitores por que isso acontece e como evitar sucumbir à pressão. Por meio de exemplos do cotidiano e dos resultados das pesquisas mais avançadas na área, a autora detalha o funcionamento do cérebro humano e como nosso corpo reage sob pressão nos fornecendo, assim, a chave para manter o controle e obter o sucesso em todas as áreas de nossa vida.

O que seu córtex pré-frontal tem a ver com a sua dificuldade de falar no primeiro encontro com a pessoa amada? Descubra nesse fascinante livro e mude positivamente sua trajetória.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)