Dez Leis para Ser Feliz

FERRAMENTAS PARA SE APAIXONAR PELA VIDA

AUGUSTO CURY

CAMPEÃO DE VENDAS
1,2 MILHÃO
de livros vendidos no Brasil

SEXTANTE

Resumo de Dez Leis Para Ser Feliz

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver, apesar de todos os desafios, perdas e frustrações. Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar autor da própria história.

Este livro, do psiquiatra e escritor Augusto Cury, autor de Você é insubstituível, traz uma grande lição para todos nós. Suas Dez leis para ser feliz são ferramentas essenciais para quem quer encontrar esperança na dor, força no medo e amor nos desencontros.

Ser feliz é uma conquista e não obra do acaso.

Acesse aqui a versão completa deste livro