

JONAS RIBEIRO



# PATO QUE É PATO ADORA EMPATAR

ILUSTRAÇÕES  
THIAGO MAZUCATO



EDITORA  
IDEIAS &  
LETRAS

## Resumo de Diante da Depressão

“Tenho uma depressão” ou “minha mulher está deprimida” são frases que ouvimos com muita frequência. Também é habitual que o enfermo se queixe de que ninguém o compreende. O professor Vallejo-Nágera é autor deste profundo livro em que, com uma linguagem clara e simples, explica as causas das depressões, suas distintas formas, sua evolução e tratamentos, ao mesmo tempo em que nos ensina a entender essa misteriosa enfermidade, os sofrimentos e as necessidades do deprimido.

Também nos explica como devem tratar o enfermo (aqueles que o cercam) e o que não se deve fazer nem dizer, para que familiares e amigos se tornem aliados efetivos no processo de cura.

Diante da depressão é um livro indispensável para enfrentar o que se chamou de a “enfermidade do nosso tempo”.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)