

Diário da gravidez

Guia prático para a futura mamãe



Com dicas e espaços para guardar as lembranças desse período especial.

Alison Mackonochie

Ilustrações de Claire Garland

Resumo de Diário da Gravidez. Guia Prático Para a Futura Mamãe

Um guia prático e muito útil para cada fase da gravidez, desde o início até o parto. Com lembretes para todos os check-ups da saúde, para o plano de aulas e muitos outros apontamentos, ele também pode ser usado para guardar os resultados dos exames feitos a cada trimestre.

Há espaços para anotar detalhes íntimos da gravidez e da experiência do parto e descrever os sentimentos e pensamentos da futura mamãe. Traz uma relação de tudo o que é preciso providenciar para o parto, páginas para colar fotografias e envelopes para guardar pequenas lembranças.

Este lindo diário com belas ilustrações torna-se uma recordação detalhada, prática e organizada desse momento tão especial da vida da mulher, para que ela possa mais tarde compartilhar com seu filho ou sua filha.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)