

Siluantra Scheffer

DIÁRIO DE UMA
Ex-Gordinha



Resumo de Diário de Uma Ex-Gordinha

Da infância de privações nos arredores de Florianópolis. passando pela adolescência com sérios problemas de peso. Siluandra Scheffer. ex-gordinha que se tornou miss. conseguiu superar todas as vezes em que ouviu os outros dizerem “não” aos seus sonhos.

Como uma pessoa em condições tão adversas resolve que é capaz de reverter o quadro? De onde extrai forças para se erguer? Diário de uma ex-gordinha é mais do que uma história de emagrecimento.

Trata-se de realidade nua e crua. de transformar precariedade em arma para revolucionar a própria vida. A trajetória sofrida. mas enriquecedora. é retratada com tintas ora suaves ora mais carregadas.

mas uma coisa é certa: quem lê esse livro se torna desde as primeiras páginas o confidente de Siluandra. É um ombro amigo. em quem ela pode confiar e para quem ela abre as portas de sua intimidade.

sem pudores nem hipocrisia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)