



Pierre Dukan

DICIONÁRIO
DE DIETÉTICA
E DE
NUTRIÇÃO

Resumo de Dicionário de Dietética e de Nutrição

O autor, especialista em nutrição, reuniu mais de 400 verbetes, compondo um dicionário de fácil consulta, voltado para uma educação alimentar saudável e que permite ao leitor uma compreensão mais ampla dos alimentos e seus benefícios.

Um dicionário especialmente elaborado para uma educação alimentar mais rica e saudável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)