

An hourglass is positioned on the left side of the cover, with the top bulb containing a light green liquid and the bottom bulb containing golden-brown sand. The background is white with green horizontal bands at the top and bottom.

*Ozeni Lima*

# DIETA DO ESPÍRITO

*O Equilíbrio da Existência*

*Para prevenir as doenças do Espírito,  
encha seu coração de amor antes de dormir.*



## Resumo de Dieta do Espirito

De que maneira você está alimentando seu Espírito? É com essa pergunta que a autora Ozeni Lima chama a atenção para o problema e, num clima de cumplicidade e descontração, propõe o corte das calorias da alma.

Os pensamentos calóricos são responsáveis pelas doenças e pela obesidade do Espírito. Por meio de cardápios e ensinamentos, a autora dá uma orientação segura para que consigamos resgatar a espiritualidade e, assim, conquistar a felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)