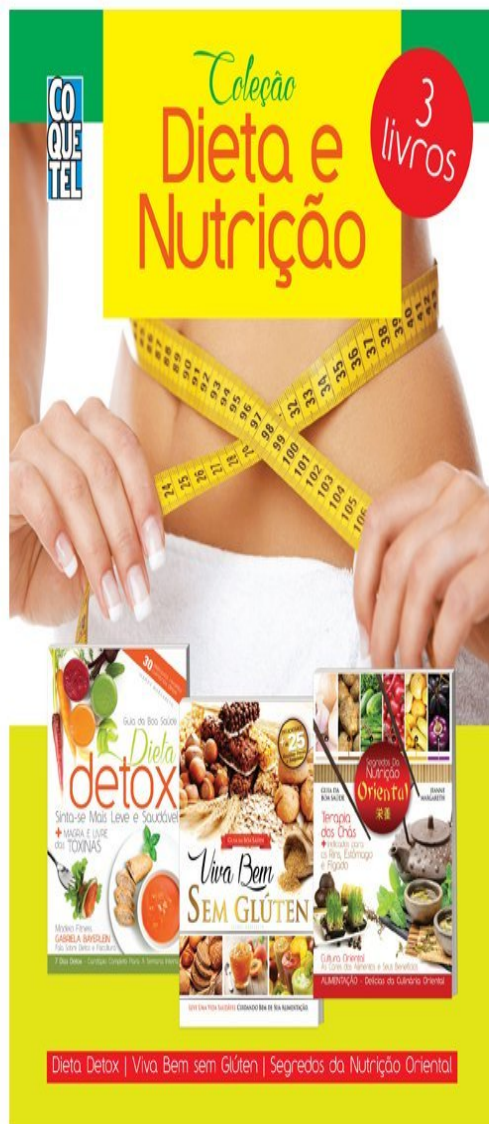


Resumo de Dieta e Nutrição - Caixa

O Box Dieta e Nutrição vem com 3 Livros repletos de dicas, receitas e depoimentos para auxiliar o leitor que busca uma vida saudável. Você irá adquirir 3 Guias da Boa Saúde, sendo eles: -Viva Bem Sem Glúten - Descubra onde essa proteína é encontrada; aprenda como se prevenir da "doença celíaca" e como conviver com ela; veja depoimentos de pessoas que conseguem levar uma vida saudável mesmo com a intolerância ao Glúten; e faça mais de 25 receitas deliciosas!

-Dieta Detox - Saiba como introduzir essa dieta no seu dia a dia; descubra quais são os benefícios que ela traz; leia os depoimentos das celebridades que conhecem a Dieta Detox; siga a sugestão do cardápio semanal apresentado e aprenda 30 deliciosas receitas culinárias detox!

-Segredos da Nutrição Oriental - Tire suas dúvidas sobre a nutrição oriental; descubra como ela pode beneficiar o fígado, estômago, rins, intestinos e coração; saiba a relação entre Elementos da natureza e os Alimentos; e aprenda também as receitas de chás terapêuticos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)