



Ignácio
de Loyola
Brandão

Ilustrado por
Alexandre
Rampazo

Os
olhos
cegos dos
cavalos
loucos

Resumo de Dieta Especial Para Aliviar Os Sintomas Da Gripe

Dicas e informações para você saber mais sobre a gripe e se alimentar de maneira a aliviar seus sintomas. As deliciosas receitas vêm com indicação de calorias para você escolher os alimentos certos e ficar de olho no peso sem perder o prazer de comer.

Além disso você tem um cardápio completo para aproveitar melhor as vitaminas que vão ajudar a recuperar sua saúde e aumentar a sensação de bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)