



Caio Augusto Fleury

DIETA LOW CARB

COMO EMAGRECER
COM PRAZER
E SAÚDE

Resumo de Dieta Low-Carb

Dieta Low-Carb lança um olhar transformador sobre o paradigma atual de dieta saudável e eficiente para perda de peso, como é divulgado pelas principais mídias modernas. Este livro foi escrito para trazer informações preciosas, que você dificilmente encontrará em outras obras sobre o tema em língua portuguesa.

Você vai compreender melhor o que é uma dieta prazerosa e saudável e terá uma ferramenta poderosa para auxiliá-lo na transformação do seu corpo e da sua mente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)