

DIETA METABÓLICA

Dr. MAURO DI PASQUALE

**DICAS DETALHADAS DE COMO COMBINAR
EXERCÍCIOS E SUPLEMENTOS**

**MAXIMIZE A PERDA DE GORDURAS E O
TÔNUS MUSCULAR**

**Phorte
EDITORIA**



Resumo de Dieta Metabólica. A Dieta Revolucionária que Acaba com os Mitos Sobre Carboidratos e Gorduras

Diferentemente das outras dietas presentes no mercado, a Dieta Metabólica é baseada em princípios científicos e pesquisas médicas. O Dr. Mauro Di Pasquale, que possui 30 anos de experiência em pesquisas sobre nutrição e hormônios, desenvolveu esse revolucionário plano que utiliza a gordura da dieta e o nível de carboidratos como forma de manipular os hormônios naturais, a fim de não apenas queimar gordura, mas também moldar e tonificar o corpo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)