中國飲食療法

Dietoterapia na Medicina Tradicional Chinesa

Uma Abordagem Energética dos Alimentos

Wilson Marino Marques

Resumo de Dietoterapia na Medicina Tradicional Chinesa. Uma Abordagem Energética dos Alimentos

Por que uns gostam de azedo e outros do salgado? Por que um alimento que faz bem para uma pessoa pode causar problemas à outra? Este livro explica a relação do alimento com cada pessoa, órgãos internos e emoções.

Tem uma abordagem energética muito diferente da visão ocidental, que classifica os alimentos pelo seu valor nutricional. Diferente disso, a Medicina Tradicional Chinesa classifica os alimentos de acordo com as teorias do Yin e Yang, cinco elementos e sua ação energética.

Ser á de grande validade a todos aqueles que desejam conhecer esse universo, bem como àqueles que buscam aprofundar seus conhecimentos na área de nutrição, naturologia e terapias naturais.

Acesse aqui a versão completa deste livro