

BESTSELLER INTERNACIONAL



JANE NELSEN • LYNN LOTT

# Disciplina Positiva para adolescentes

---

Uma abordagem gentil e firme  
na educação dos filhos



3<sup>a</sup>

EDIÇÃO  
revisada e  
atualizada

# Resumo de Disciplina Positiva Para Adolescentes: uma Abordagem Gentil e Firme na Educação dos Filhos

A adolescência pode ser um período de grande estresse e instabilidade – não apenas para os filhos, mas também para os pais. É normal que os adolescentes explorem uma nova sensação de liberdade, mas esse processo pode deixar os pais se sentindo sem poder ou excluídos da vida de seus filhos.

Esses efeitos são ainda maiores na era da distração digital. A essência da abordagem da Disciplina Positiva é a compreensão de que os adolescentes ainda precisam dos pais, mas de maneiras diferentes.

A metodologia deste livro visa construir habilidades socioemocionais e de vida por meio do encorajamento e empoderamento – não da punição. Ao longo dos anos, milhões de mães e pais passaram a acreditar na série da dra.

Jane Nelsen por sua abordagem consistente para criar filhos felizes e responsáveis. Esta nova edição está repleta de métodos eficazes e comprovados para lidar com diversos desafios na educação de filhos, tais como:

- Promover discussões honestas com o adolescente.

- Ajudar o filho a lidar com o mundo on-line.
- Transformar erros em oportunidades.
- Ensinar o adolescente a ter objetivos que o façam feliz... e alguns que façam os pais felizes também (como colaborar com as tarefas domésticas).

- Evitar os perigos do controle e da permissividade excessivos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)